

Erholsame Wellness-Erlebnisse in den Thermalbädern von Türkiye

Frankfurt, 12.11.2024 – Eine „Verjüngungskur“ in einem der zahlreichen türkischen Thermalbäder ist die perfekte Möglichkeit, sich vor den kalten Wintertagen zu erholen. Türkiye beherbergt über 1.500 Thermalquellen und mehr als 260 Thermalanlagen, die zu ihrem guten Ruf im Gesundheitstourismus beitragen. Hunderttausende internationale Touristen besuchen jedes Jahr die einzigartigen Thermalanlagen. Dabei ist Türkiye aufgrund der heißen Quellen, der Thermalanlagen und des angenehmen milden Klimas besonders bei Urlaubern beliebt, die Verjüngungserlebnisse und Kuren für gesundheitliche Probleme suchen. Die attraktiven Pauschalangebote, die Unterkunft, Behandlung und Wellnessleistungen kombinieren, sowie die vielfältigen Landschaften des Landes und die berühmte mediterrane Küche, die für ihren leichten und gesunden Geschmack bekannt ist, steigern die Attraktivität dieser Gesundheits- und Wellnesserlebnisse.

Pamukkale: uraltes Heilwasser

Pamukkale, einer der berühmtesten Urlaubsorte in Türkiye, ist mit seinen durch Mineralwasser entstandenen Kalzit-Travertinen ein wahres Naturwunder. Zusammen mit der benachbarten antiken Stadt Hierapolis, die von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt wurde, ist es dank des verjüngenden Thermalwassers in der Region seit der Antike ein Zentrum der Heilung und des Wohlbefindens. Diese Badekultur zu genießen, ist heute eines der unvergesslichen Erlebnisse in diesem bemerkenswerten Reiseziel. Beim Schwimmen im antiken Kleopatrabecken in Hierapolis mit einer konstanten Wassertemperatur von etwa 35 Grad Celsius und dem atemberaubenden Blick fühlt man sich wie im Märchen! Dieses historische und natürliche Wunder beherbergt auch drei weitere Thermalgebiete: Sarayköy, Gölemezli und Karahayıt, deren Wasser reich an Eisen und Kalzium sind.

Afyonkarahisar: Thermalhauptstadt von Türkiye

Die berühmteste Thermalquelle von Türkiye ist zweifellos Afyonkarahisar in der inneren Ägäis. Die Stadt, die Teil der „Europäischen Route der historischen Thermalstädte“ ist, verfügt in Gazlıgöl, Heybeli, Ömer, Hüdayi und Gecek über Quellen mit hohem Mineralgehalt, die bei der Behandlung von Hautkrankheiten sowie Magen-, Nieren- und Darmerkrankungen wirksam sind. In Afyon kann man nicht nur die heißen Pools mit einer Temperatur zwischen 42 und 53 Grad Celsius genießen, sondern auch ein entspannendes Schlammbad nehmen. Nach diesen therapeutischen Behandlungen lassen sich die phrygischen Täler in der Umgebung, die mit ihren Felsformationen und antiken Ruinen die Spuren der phrygischen Zivilisation tragen, ganz entspannt erkunden.

Bursa: zeitloser Thermalort

Seit der Zeit des Osmanischen Reiches ist Bursa ein für seine verjüngenden Thermalquellen berühmtes Reiseziel; heute beherbergt die Stadt bemerkenswerte Thermalquellen wie Çelik Palas, Kükürtlü, Karamustafa, Kaynarca und Eski Kaplıca, deren Wasser eine Temperatur von bis zu 88 Grad erreicht und über thermomineralische Eigenschaften verfügt. Das beliebteste Ziel für Gesundheits- und Thermaltouristen sind jedoch die Oylat-Thermen, deren Wasser ebenso trinkbar ist wie das Oylat-Thermalwasser am Fuße des Berges Uludağ, der im Winter ein beliebtes Skigebiet ist. Die Thermalquellen von Bursa beschränken sich nicht nur auf Bäder: Die Stadt bietet auch viele luxuriöse Wellness-Hotels und -Einrichtungen, in denen heißes, magnesiumhaltiges Wasser angeboten wird.

Bolu: wo Wellness auf Natur trifft

Das im westlichen Teil der Schwarzmeerregion gelegene Bolu, das für seine üppigen Wälder und ruhigen Seen berühmt ist, beherbergt auch einige der wohlthuendsten geothermischen Wasserquellen und heißen Quellen des Landes, was es zu einem beliebten Ziel für den Wellness-Tourismus macht. Die Thermalquellen der Region, wie die in Göynük, Karacasu und Mudurnu, sind bekannt für ihr mineralreiches Wasser, das eine Reihe von gesundheitlichen Vorteilen bietet. Daneben lädt die malerische Natur von Entspannen ein. Die Nähe der Stadt zum Abant-See und zum Yedigöller-Nationalpark ermöglicht es den Besuchern, Outdoor-Aktivitäten wie Wandern, Picknicken und Spaziergänge in der Natur zu genießen, was zu einem umfassenden Wellness-Erlebnis beiträgt.

Download der Bilder: <https://docs.tga.gov.tr/3brcmfla>

Über Türkiye:

Türkiye, ein einzigartiges Reiseziel, liegt an vier Meeren und verbindet mit dem Bosphorus die Kontinente Asien und Europa. Das Land, das seit jeher ein Knotenpunkt kultureller Interaktion und Heimat unterschiedlicher Klimazonen ist, inspiriert die Besucher heute mit seiner Geschichte, Natur und Gastronomie, die die Vielfalt der Zivilisationen seit Jahrhunderten widerspiegelt. Mit dem Kulturreichtum hat Türkiye ein ausgeprägtes Verständnis für Kunst & Mode als Symbiose von Tradition und Moderne. Auch das äußerst dynamische Einkaufs- & Unterhaltungsleben zieht Besucher aus aller Welt an.

Mehr Informationen über Türkiye sind unter <https://www.goturkiye.com/> abrufbar.

Links:

GoTürkiye: www.goturkiye.com

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCtxMrki2fnCPG3GOX4kyINg>

X: [@GoTürkiye](https://twitter.com/GoTürkiye)

Pressekontakt GoTürkiye:

BZ.COMM GmbH | Andrea Oechsler, Marvin Korndörfer | Hanauer Landstr. 136 | 60314 Frankfurt
Tel: +49 (0) 69 256 28 88 30 | E-Mail: tuerkiye@bz-comm.de

PRESSEMELDUNG



Facebook: <https://de-de.facebook.com/tuerkeifasziniert/>

Instagram: <https://www.instagram.com/goturkiye>

Pressekontakt GoTürkiye:

BZ.COMM GmbH | Andrea Oechsler, Marvin Korndörfer | Hanauer Landstr. 136 | 60314 Frankfurt
Tel: +49 (0) 69 256 28 88 30 | E-Mail: tuerkiye@bz-comm.de